

Uhrzeit	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag		Samstag		Sonntag
	Sporthalle	Psychomotorik Raum	Sporthalle	Bürgerhaus	Sporthalle	Bürgerhaus	Sporthalle	Bürgerhaus	Sporthalle	Bürgerhaus	Sporthalle	Sporthalle Umkleide	Sporthalle Umkleide
10:00 - 14:30											Tischtennis Spiele	Fussball	Fussball
14:30 - 14:45													
14:45 - 15:00					Mädchenturnen							Tischtennis	
15:00 - 15:15	Eltern-Kind- Turnen		Jungenfitness 6-10 Jahre		3./4. Klasse Daniela Fäth						Fitnessboxen		
15:15 - 15:30											Frauen		
15:30 - 15:45											Zusatztraining nach Absprache		
15:45 - 16:00	Sabrina Schuler		Fabian Heil		Mädchenturnen		Kindertanz Power Girls		Kindertanz	Kindertanz	JörgHeil		
16:00 - 16:15	Wechsel				1/2. Klasse Daniela Fäth			Kindertanz	Daniela Fäth	Daniela Fäth			
16:15 - 16:30	Kinderturnen		Jugend Förder Verein	Kindertanz					Kindertanz	Kindertanz			
16:30 - 16:45	3-6 Jahre			Butterflies									
16:45 - 17:00					Mädchenturnen		Sandra Heil	Marie Schneider	Diamonds	Diamonds			
17:00 - 17:15	Marina Schmitt			DanielaFäth	Ab 5. Klasse Daniela Fäth		Wechsel		Daniela Fäth	Daniela Fäth			
17:15 - 17:30	Wechsel						Jugend Förder Verein		Wechsel				
17:30 - 17:45													
17:45 - 18:00	F-Jugend				Wechsel				Tischtennis Anfänger				
18:00 - 18:15					Tabata								
18:15 - 18:30					A. Kroschel D. Heil	Tanzgruppe	Tabata for Men		U. Luh-Fleischer M. Kalbfleisch				Männertanzen Showtanz 18 +
18:30 - 18:45	Wechsel		Wechsel		Wechsel			Hula Hupp					
18:45 - 19:00	BBP						DanielHeil		Tischtennis			Lena Remspecher Nele Gunkel	
19:00 - 19:15			Männerfitness 40 +		Funktions Gymnastik	Awsome Ab 18 Jahren	Wechsel		Fortgeschritt.				
19:15 - 19:30							Step Aerobic	Carina Nemisi					
19:30 - 19:45	Sandra Heil								U. Luh-Fleischer M. Kalbfleisch				
19:45 - 20:00	Wechsel		Jörg Heil		E. Glasemann	K. Sauerwein			Tischtennis				
20:00 - 20:15	Tischtennis	Pilates	Wechsel		Wechsel		Salam Kassir						
20:15 - 20:30							Wechsel						
20:30 - 20:45			Fitnessboxen Frauen		Tischtennis		Jazz Gymnastik						
20:45 - 21:00	Ch. Engel R.Röttger	Anette Benz			R.Röttger				Ch. Engel R.Röttger U. Luh-Fleischer				
21:00 - 21:15			Jörg Heil										
21:15 - 21:30	U. Luh-Fleischer						M. Koopmann						
21:30 - 21:45													
21:45 - 22:00													

